



DOGS TALK
Hondentraining
en Gedrag

Voer *Creatief*

Stop waarde in de relatie met je hond
in plaats van in zijn voerbak



VOER Creatief

Het is zo gemakkelijk om heel veel waarde te gaan stoppen in de relatie tussen jou en je hond als je zijn voerbak weggooit.

Onze honden worden iedere ochtend wakker met een grote pot met waarde voor die dag, hun voer. Het is aan ons om te bepalen hoe we die waarde verdelen en hoe we dat in onze drukke levensstijl inpassen.

Door het spelen van de verschillende 5 minuten spellen kunnen we die enorme waarde die de voerbak voor je hond vertegenwoordigt verschuiven naar onszelf. De voordelen zijn zo groot dat het bijna niet voor te stellen is dat je het niet zou doen. Het is waarschijnlijk de grootste verandering die je kunt maken om de relatie tussen jou en je hond nog beter te maken en jezelf in het middelpunt van alle leuke dingen te zetten.

Starten met creatief voeren...

1. Begin door je hond je hand met voer te laten volgen en hem te laten proberen het te pakken te krijgen.

2. Gooi een voertje weg en laat hem er achter aan rennen en het pakken. Maak het leuk voor hem om te "jagen"!

3. Hou hem even vast - gooi een voertje en wacht even tot hij echt wil, laat het hem dan pakken.

Nu je plezier hebt met het weglaten van de voerbak en je hond het leuk vindt om uit je hand gevoerd te worden in plaats van uit een voerbak, geven we je graag een heleboel tips hoe je je hond creatief kunt voeren.

VOER VERDIENEN UIT DE HAND/ SPELEN TIJDENS EEN WANDELING

Voer verdienen uit de hand is super voor het versterken van nabijheid en orientatie naar ons toe.

Als je ons Ebook voor Focus, Rust en Plezier hebt gelezen dan heb je al een paar super leuke spellen geleerd om je met je hond te spelen, zoals het oriëntatie spel en focus op mij. Gebruik je dagelijkse hoeveelheid voer om dit te oefenen tijdens je wandelingen of gewoon even tussendoor.

Nu hoor ik sommige van jullie al denken *“Maar ik voer rauw”!* Begrijpelijk dat dit lastig lijkt, maar waar een wil is, is een weg!



Denk aan:

- met een tube voeren
- je rauwe vlees in kleine stukjes drogen
- een kleine lepel gebruiken om je rauwe vlees te voeren
- kleine balletjes maken van je vlees en weer in vriezen



“
**Voer verdienen uit de hand
is super voor het versterken
van NABIJHEID en ORIENTATIE
naar ons toe**
”

GEVULDE SPEELTJES

Dit soort speeltjes zorgen voor rust en brengen het opwindingsniveau van je hond weer omlaag, of dat nu is nadat hij ergens reactief op heeft gereageerd of na een spannende training of opwindend spel met een andere hond.

Gevulde speeltjes zoals een kong zijn ook erg handig om de bench of de vaste plaats van je hond meer waarde te geven. Bovendien wordt hij moe van het kauwen en doet hij langer over zijn eten. Dit kan helpen als je hond het bijvoorbeeld lastig vindt als er iemand in huis komt om iets te repareren die hij niet kent. Hij hoeft er dan niks mee en kan zijn eventuele stress door het kauwen en likken gemakkelijker verwerken. Als je hond nog nooit een gevuld speeltje heeft gehad, bouw het dan rustig op zodat hij het leuk gaat vinden en niet gefrustreerd raakt. In enkele eenvoudige stappen kun je dit goed bij je hond introduceren

1. Begin met een kong of ander speeltje dat niet te hard is of een grote opening heeft. (voor pups altijd roze of blauwe kong, pas na wisselen rood, zwart is voor sterke kauwers)

2. Vul hem eerst met losse brokjes zodat je hond begrijpt dat hij er iets uit moet halen.

3. Ga nu wat plakkerigs toevoegen om het moeilijker te maken, zoals pinda-kaas, paté, banaan etc.

4. Lukt het je hond goed om bovenstaande uitdagingen met gemak het hoofd te bieden, maak het dan pas moeilijker door je kong even in te vriezen. Hoe langer je hem invriest hoe moeilijker het wordt.

5. Maak het nu langzaam aan steeds lastiger met verschillende vullingen en langer invriezen. Wil je leuke ideeën om je kong te vullen, google er maar eens op los en je zult een scala aan mogelijkheden vinden.

Door het volgen van deze eenvoudige stappen, leert je hond succes te hebben met het leegmaken van de kong of ander speeltje en wordt hij niet gefrustreerd. Hij zal ervan genieten en ontspannen. Kauwen en repeterend likken werken beiden kalmerend.

Kong is een populair merk en zeer degelijk, maar er zijn ook andere merken op de markt. Zoek iets wat bij jou en je hond past.



“
Gevulde speeltjes - Een geweldige manier om je hond weer rustig te krijgen na een opwindende gebeurtenis.
”

Kauwsnacks

Geef nooit langdurige kauwsnacks zonder toezicht. Een hond kan zich altijd verslikken in een te groot stukje.

Net als gevulde speeltjes zijn goede kauwsnacks een prima manier om je hond iets te geven waar hij wat langer mee bezig is dan een hap slik weg beloning. Het helpt tevens om kalm gedrag van je hond te stimuleren. Er zijn een heleboel gezonde natuurlijke kauwsnacks die je aan je hond kunt geven en waar ze best even op moeten kauwen voor ze op zijn.

Rawhide Chips
verkrijgbaar in diverse
maten



Hertengewei. Let op
dat je de soort en hard-
heid met beleid kiest, te
harde geweien kunnen
stukjes tand afbreken



Bullepees
verkrijgbaar in di-
verse maten



Kophuid, gedroogd en
erg hard. Voor lang-
durig kauwplezier.



Rawhide botten. Let op
Buffelhuid is niet
hetzelfde en vaak
schadelijk. Kijk goed of
het rawhide is van Farm-
Food.



Gedroogde oren
van rund, konijn of
koe



SNUFFELMATTEN/ VOERTJES ZOEKEN

Je hond voertjes laten zoeken in een snuffelmat of verspreid door je tuin is een geweldige activiteit om hem op een rustige manier bezig te laten zijn. Het is een super hersenspelletje waar hij moe en voldaan van wordt.

VOERTJES ZOEKEN

Voer verspreid door je tuin of woonkamer laten zoeken is voor je hond een superleuke manier om voor zijn eten te “werken”. Begin altijd gemakkelijk zodat hij niet heel veel moeite hoeft te doen om de brokjes te vinden zodat de beloning heel hoog is.

Snapt hij goed wat de bedoeling is, maak het dan wat lastiger en strooi eens wat brokjes in het hoge gras of tussen de struiken.

Je kunt dit spelletje niet alleen in je huis en tuin doen, maar het is ook heel leuk tijdens een wandeling in het bos. Brokjes zoeken in een berg bladeren of tussen een stapel takken zal je hond superleuk vinden en hij wordt er weer rustig van als hij even wat hyper is.

Wees creatief hierin en je gaat overal mogelijkheden zien !

Een snuffelmat kun je zelf maken, maar ze zijn ook kant en klaar te koop op diverse sites.

SLOW FEEDERS / ANTI-SCHROK BAKKEN

Veel mensen gebruiken een slow feeder omdat hun hond anders te gulzig zijn eten opeet en daardoor anders zou kunnen overgeven. Dit klopt natuurlijk helemaal en daarom is het ook een prima manier om je hond te voeren. Nu hoor ik jullie al denken, maar..... dit Ebook gaat toch over creatief voeren en niet meer uit een bak...

**Tja, het antwoord hierop is simpel:
Want een slow feeder is een spel!**

Ze zijn hartstikke leuk om je hond iets te doen te geven, want het is een uitdaging om bij zijn voer te komen. En als je ze af en toe willekeurig op de dag geeft, is het niet hetzelfde als voeren uit een voerbak, maar het aanbieden van een deel van zijn voer op een uitdagende manier.

Er zijn heel veel verschillende van dit soort anti-schrok bakken op de markt. We hebben er hier een paar voor jullie als voorbeeld neergezet. Maar zoek er een die jij en jouw hond leuk vinden.

Northmate Green
Slow Feeder



Buster dogmaze lichtblauw



Outward Hound Feeder Anti-Schrok Voerbak
Oranje



Outward Hound Feeder Anti-Schrok Voerbak
Paars



HONDENPUZZELS/ HERSENWERK

Wat is er nou leuker om te doen? - Je hond moet een puzzel oplossen om bij het voer te komen. Dit kan hij doen door te likken, krabben, duwen etc. Ofwel hij moet zijn koppie gebruiken en daar wordt hij moe van.

Dit soort spellen zorgen voor de cognitieve ontwikkeling van je hond, hij leert zelf problemen oplossen. Vaak werkt dat ook positief door op het zelfvertrouwen van je hond en leert hij dit tevens toepassen in alledaagse situaties. Maar eerlijk gezegd, is het ook gewoon ontzettend fijn dat de meeste honden het simpelweg geweldig vinden om deze spellen te doen. Winkels en het internet staan vol met puzzels voor honden van bijvoorbeeld:

Nina Ottosson
K9 Connectables
Trixie
Kerbl
etc.

Er zijn ontelbare merken en soorten spellen. Neus maar eens een middagje rond op internet en je vindt ontzettend veel keuze.

Maar je hoeft niet persé veel geld uit te geven aan een kant en klare puzzel.

Als je een beetje creatief bent, kun je met huis, tuin en keuken spullen de leukste hersenwerken voor je hond zelf maken.

Bijvoorbeeld een muffin blik met tennisballen, een lege petfles, een doos met krantenpapier etc.

Je kunt het zo gek en moeilijk maken als je zelf wilt. Om je een beetje op weg te helpen, vind je op de volgende pagina wat voorbeelden.

“
Je hond moet een puzzel oplossen om bij het voer te komen

”



CREATIEF MET HERSENWERKEN

Om een leuk hersenwerkje voor je hond te maken, hoef je helemaal geen duur spel te kopen, maar met eenvoudig materiaal komt je al een heel eind. Een beetje handig en creatief kan helpen, maar een doos vullen met wat proppen of een handdoek oprollen kan iedereen. Wil je meer leuke ideeën om met je hond aan de slag te gaan, kijk dan eens op de facebookpagina: <https://www.facebook.com/Hersenenwerkvoorhonden>

Het kan haast niet eenvoudiger ! Vul een doos met wcrolletjes of proppen krantenpapier en gooi er wat voertje tussen. Plezier verzekerd !



Ben je een beetje handig met hout, dan maak je heel eenvoudig een leuk spel met een plastic fles. Voertje in de fles en laat je hond maar zijn best doen. Een simpele versie van dit spel maak je door een touwtje te spannen tussen twee punten (tafelpoten, stoelen, twee paaltjes) en daar de flessen aan vast te maken

Gebruik vormpjes voor de zandbak en verspreid deze over je tuin, woonkamer etc. vul ze met brokjes en laat je hond verzinnen hoe hij de brokjes eruit krijgt. In de zomer kun je deze vormpjes ook in een bak met water leggen. Ze drijven prima!



Rol een handdoek uit, leg verdeeld over de handdoek wat voertjes en rol de handdoek weer op. Gegarandeerd dat je hond de show steelt als hij de "loper" uitrolt.



ALTERNATIEVE VOEDING OM MEE TE BELONEN

Hoewel we er een groot voorstander van zijn om je hond voornamelijk met zijn eigen voer te belonen, is het wel handig om wat variatie te kunnen aanbieden in verschillende situaties. Let hierbij wel altijd op of je hond eventueel allergisch of overgevoelig is voor bepaalde voeding. En niet iedere hond zal natuurlijk even enthousiast reageren op alles wat je aanbiedt. We hebben enkele ideeën voor je op een rij gezet, maar er zijn natuurlijk nog ontelbare mogelijkheden.

GROENTE



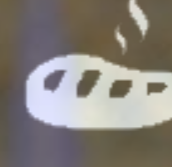
- Wortels
- Broccoli
- Pompoen
- Komkommer
- Boontjes
- Knolselderij
- Bleekselderij
- etc....

FRUIT



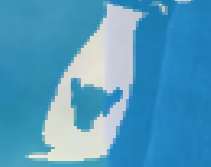
- Appel
- Banaan
- Meloen
- Mandarijn
- Kiwi
- Sinaasappel
- Bessen
- etc....

VLEES



- Ham
- Kip
- Rundvlees
- Kalkoen
- Lamsvlees
- Lever
- Hart
- etc....

ZUIVEL



- Karnemelk
- Yoghurt
- Kokosmelk/olie
- Kaas
- Eieren
- Geitenmelk
- etc....

Hoe ga ik dat CREATIEF VOEREN nu aanpakken ?

Voor sommige mensen zal de gedachte van het veranderen van de manier van voeren een hele onderneming lijken. (zeker als je meer dan één hond hebt). Maar zoals alles wat je verandert, doe het in kleine stapjes en op een manier dat het past in jouw leven. Lukt het je om één keer per week zijn voerbak te laten staan en creatief te voeren? Alleen in de ochtend? Alleen in het weekend? Allemaal prima !

Doe het op zo'n manier dat het past in jouw leven en zonder dat het je stress gaat kosten. Het is niet een alles of niks verhaal. Alle keren dat het wel lukt zijn mooi meegenomen en heb je een keer een hele drukke week, geef dan wat meer kauwsnacks en gevulde kongs aan je hond om toch een beetje anders dan normaal te voeren. Bedenk dat het je maar een paar minuten kost om zijn voer te geven terwijl je een spel doet en die paar minuten per dag kunnen al een groot verschil maken in de aandacht die je hond voor jou heeft.

Ben je bang dat je hond het niet leuk vindt dat hij voor voer moet werken? Probeer het dan toch eens uit en je zult merken dat hij er juist veel plezier in heeft, want voor hem is het niet werken, maar samen spelen. Honden vinden het nu eenmaal heerlijk om samen bezig te zijn en door zijn voer (tijd) te gebruiken om je relatie te versterken , zul je alleen maar meer focus en aandacht van je hond krijgen.

Honden hebben van nature een drive om actief op zoek te gaan naar eten (denk aan jagen, rennen, graven) en wij verbieden ze vaak veel van deze dingen te doen, omdat ze niet passen in onze maatschappij. Door ze op een alternatieve manier toch te laten zoeken en werken voor hun eten, vervangen we deze natuurlijke behoefte. Dat is toch eigenlijk het beste wat je je hond kunt geven !

**Door creatief te voeren
verrijken we hun leven !**





www.dogstalk.nl

Inspired by Absolute Dogs UK